



Actividad de Evaluación Certificada: Aplicación de Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)

Objetivo: Demostrar la capacidad para implementar los pasos del protocolo PAP en un caso simulado, integrando psicoeducación efectiva.

Instrucciones:

1. Caso Asignado (selecciona uno al azar):

- **Caso A:** *Mujer de 28 años que acaba de presenciar un robo violento en su tienda. Está hiperventilando y repite: "No puedo creer que esto me pasó a mí".*
- **Caso B:** *Niño de 10 años que sobrevivió a un incendio en su escuela. No habla y se abraza las piernas en posición fetal.*
- **Caso C:** **Hombre de 45 años que perdió a su pareja en un accidente de tránsito hace 3 días. Dice: "No sé cómo voy a seguir sin él/ella".*

2. Actividad:

○ Parte 1. Protocolo PAP:

Desarrolla un **guion escrito** de cómo aplicarías cada paso del PAP (máx. 400 palabras).

Incluye:

- Frases exactas que usarías (**contacto inicial, estabilización, psicoeducación**).
- Técnicas concretas (ej.: respiración 4-7-8).
- Recursos de derivación (ej.: centro de salud mental local).
- **Parte 2. Reflexión:**
Justifica por escrito (200 palabras):
 - ¿Qué evitarías decir/hacer en este caso? (Ej.: no preguntar detalles del trauma en fase aguda).
 - ¿Cómo adaptarías la intervención si el paciente pertenece a una cultura indígena/religiosa específica?



Rúbrica de Evaluación

CRITERIO	EXCELENTE (10 PTS)	ACEPTABLE (6 PTS)	INSUFICIENTE (2 PTS)
APLICACIÓN DEL PROTOCOLO	Todos los pasos PAP están presentes y son adaptados al caso. Frases validadoras y técnicas precisas.	Faltan 1-2 elementos clave (ej.: no se mencionan redes de apoyo).	Intervención confusa o incompleta.
PSICOEDUCACIÓN	Mensajes claros, normalizadores y culturalmente sensibles.	Psicoeducación genérica (ej.: "es normal sentirse mal").	Minimiza el dolor o usa lenguaje invalidante.
REFLEXIÓN	Análisis crítico con evitación de errores comunes y adaptación cultural clara.	Explicación superficial.	No responde a las preguntas planteadas.