

Actividad Final Certificada

• Caso práctico:

Nombre: Laura G.

Edad: 38 años

Ocupación: Profesora de primaria

Motivo de Consulta: *"No puedo superar la muerte de mi esposo. Siento que mi vida ya no tiene sentido"*

Historia Clínica

• Evento Desencadenante:

- Hace 14 meses, su esposo (40 años) falleció repentinamente por un infarto mientras dormía. Laura lo encontró sin vida al despertar.

• Síntomas Actuales:

- **Emocionales:** Anhelo intenso, atahesia emocional ("Me siento vacía"), culpa recurrente ("*Debí insistir en que fuera al médico*").
- **Conductuales:**
 - Evita dormir en su cama (duerme en el sofá).
 - Conserva intacta las pertenencias de su esposo (ropa, teléfono).
 - Aislamiento social: Rechaza invitaciones de amigos/familia.
- **Físicos:** Insomnio, pérdida de peso (8 kg en 6 meses).

• Antecedentes:

- Sin historial psiquiátrico previo.
- Apoyo social limitado (familia reside en otro país).

Evaluación Realizada

1. Entrevista Clínica:

- Laura describe pensamientos intrusivos sobre la noche de la muerte ("*¿Sufrió?*").
- Niega ideación suicida, pero afirma: "*No le veo propósito a la vida sin él*".

- **Tarea:** el estudiante deberá:

1. Realizar un análisis teórico del caso (máx. 500 palabras).
2. Diseñar un plan de intervención con al menos 3 técnicas.
3. Incluir recursos recomendados para el paciente.

Criterios de Aprobación:

- Profundidad teórica.
- Originalidad y adaptabilidad de la intervención.
- Claridad en la redacción.

Certificación: Se otorgará un certificado digital al completar la actividad con nota mínima de 80/100.